

Antwerp 10 Miles



Total Running Club leden 11 jaar looptijden 2003 ... 2013



Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
ARGEERTS Marie									
	2013	20678	22089	12555	22	2:00:19	8.03	7:29	VRASENE
BAATOUT Mohamed									
	2011		16630	13612					
BJÖRKLUND Martin									
	2012	8469	18203	15090	50	1:30:37	10.66	5:38	RIJKEVORSEL
	2013	8906	22089	12561	51	1:29:14	10.82	5:33	RIJKEVORSEL
BORREMANS Francois									
	2010	920	14816	18136	59	1:13:23	13.16	4:34	HINGENE
	2011	1986	16630	802		1:16:25	12.64	4:45	TORHOUT
CLAESSENS KRIS									
	2006	2748	5889	1513		1:26:09	11,21	5:21	'S GRAVENWEZEL
	2007	3570	8707	6736	36	1:31:25	9.949	6:01	SCHILDE
	2009	1969	14120	3060	48	1:15:56		4:43	
	2010	DNF	14816	13592	39				SCHILDE
	2010	1863	14816	9589	49	1:18:25	12.32	4:53	'S GRAVENWEZEL
	2011	1806	16630	5570		1:15:39	12.77	4:42	'S GRAVENWEZEL
	2012	3334	18203	15658	51	1:19:11	12.20	4:56	HALLE (KEMPEN)
COPPIETERS Berna									
	2011	12232	16630	13776		1:47:19	9.00	6:41	
	2013	14909	22089	12571	49	1:39:59	9.66	6:13	VRASENE
CUYVERS THOMAS									
	2003	2061	2508	2511		1:31:32	10,55	5:41	BRECHT
	2006	2404	5889	2516		1:24:06	11,48	5:14	BRECHT
	2007	4569	8707	6762	39	1:40:31	9.491	6:19	BRECHT
	2009	8463	14120	2017	41	1:34:19		5:51	
	2010	8099	14816	13595	42	1:36:12	10.04	5:59	BRECHT
	2011	8412	16630	13625		1:34:36	10.21	5:53	
	2012	12349	18203	15104	44	1:38:56	9.76	6:09	SINT LENAERTS
	2013	9299	22089	12744	45	1:29:59	10.73	5:36	SINT-LENAERTS
DE FYN Timo									
	2009	12563	14120	2020	35	1:48:43		6:45	
	2010	12394	14816	13599	36	1:49:51	8.79	6:50	STABROEK
	2011	12835	16630	13633		1:50:18	8.76	6:52	
	2013	9678	22089	12728	39	1:30:42	10.65	5:39	STABROEK
DE GROOTE ADELIN									
	2006	521	5889	4272		1:08:11	14,16	4:14	EVERGEM
	2008	9588	12607	11427		1:38:54	9.763	6:08	EVERGEM
	2009	6493	14120	2024	49	1:29:14		5:32	
	2012	6983	18203	15112	52	1:27:41	11.01	5:27	EVERGEM
	2013	918	22089	12575	53	1:09:44	13.85	4:20	EVERGEM
DE KORT Helga									
	2010	14216	14816	13604	46	2:04:05	7.78	7:43	AARTSELAAR
	2011	13558	16630	13640		1:56:15	8.31	7:14	
	2012	16943	18203	15115	48	1:55:33	8.36	7:11	AARTSELAAR
	2013	20342	22089	12777	49	1:57:21	8.23	7:18	AARTSELAAR
DE SMET ERWIN									
	2003	1373	2508	1613		1:21:24	11,86	5:04	ST-NIKLAAS
	2004	1506	3258	1286		1:23:53			SINT-NIKLAAS
	2005	3532	3893	1193		1:45:00	9,19	6:32	ST-NIKLAAS
	2007	4937	8707	10162		1:39:47	9.309	6:26	ANTWERPEN
	2008	2534	12607	11433		1:21:38	11.828	5:04	SINT-NIKLAAS
	2009		14120	2036	48	0:36:31			
	2009	7382	14120	225	26	1:31:24		5:40	
	2010	3827	14816	18138	49	1:25:11	11.34	5:18	SINT-NIKLAAS
	2010	8035	14816	9882		1:36:01	10.06	5:58	MORTSEL
	2011	3249	16630	13647		1:20:44	11.96	5:01	
	2013	8945	22089	12582	52	1:29:17	10.82	5:33	SINT NIKLAAS
DECEUSTER LUC									
	2003	1515	2508	1618		1:23:15	11,60	5:10	BRECHT
	2004	1792	3258	1289		1:27:09			BRECHT
	2006	1952	5889	2517		1:21:08	11,90	5:02	BRECHT
	2007	3779	8707	6767	47	1:36:54	9.842	6:05	BRECHT
	2008	7074	12607	11434		1:29:13	10.824	5:32	BRECHT
	2009	5591	14120	2037	49	1:26:54		5:23	
	2011		16630	13650					
	2012	7007	18203	15127	52	1:27:43	11.01	5:27	BRECHT
DEGROEVE Dirk									
	2008	6353	12607	11436		1:29:11	10.827	5:32	ANTWERPEN
	2009	5534	14120	2038	50	1:26:45		5:23	ANTWERPEN
	2010	5747	14816	13613	51	1:30:21	10.69	5:37	ANTWERPEN
	2011	4093	16630	13652		1:23:21	11.59	5:11	ANTWERPEN
	2012	6481	18203	15129	53	1:26:43	11.14	5:24	ANTWERPEN
	2013	4597	22089	12585	54	1:21:06	11.91	5:03	ANTWERPEN
DIERCKX ROBERT									
	2003	632	2508	1621		1:11:46	13,45	4:28	LINT
	2004	538	3258	1304		1:12:23			LINT
	2005	402	3893	1200		1:09:41	13,85	4:20	LINT
	2007	663	8707	6743	50	1:14:50	12.601	4:45	LINT

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
	2011	959	16630	804		1:11:24	13.53	4:27	BEERSE
	2012	1849	18203	15135	55	1:14:10	13.02	4:37	LINT
ENGELS Thomas									
	2008	2736	12607	11443		1:24:24	11.441	5:14	BRASSCHAAT
	2012	11321	18203	15141	20	1:36:35	10.00	6:01	BRASSCHAAT
	2013	17571	22089	12701	21	1:46:20	9.08	6:37	BRASSCHAAT
FLOREN LIEVE									
	2003	2051	2508	1617		1:31:23	10,56	5:41	BRECHT
	2004	2957	3258	1288		1:43:42			BRECHT
	2006	4178	5889	2515		1:34:49	10,18	5:53	BRECHT
	2008		12607	11447		1:34:05	10.263		BRECHT
	2009	7861	14120	2049	45	1:32:43		5:45	
	2010	8543	14816	13621	46	1:37:16	9.93	6:03	BRECHT
	2011	9298	16630	13663		1:37:09	9.94	6:03	
	2012	9523	18203	15143	48	1:32:45	10.41	5:46	BRECHT
FRANSENS DIEGO									
	2006	3486	5889	4761		1:30:17	10,70	5:37	ANTWERPEN
	2008	7375	12607	11448		1:32:05	10.487	5:43	ANTWERPEN
HAUBOURDIN MARC									
	2004	2350	3258	3329		1:33:01			BERENDRECHT
	2005	2129	3893	3982		1:28:09	10,95	5:29	ANTWERPEN
	2006	3067	5889	8230		1:27:56	10,98	5:28	ANTWERPEN
	2008	2117	12607	11452		1:21:10	11.896	5:02	BERENDRECHT
	2010	3161	14816	13630	58	1:22:58	11.64	5:10	BERENDRECHT
	2011	3647	16630	13675		1:22:01	11.78	5:06	
	2012	4889	18203	15160	60	1:23:07	11.62	5:10	BERENDRECHT
	2013	7447	22089	12594	61	1:26:44	11.14	5:24	BERENDRECHT
JACOBS Marijke									
	2008		12607	1910		1:43:03	9.371		MEERSEL-DREEF
	2009	11079	14120	1659	22	1:42:17		6:21	
	2009	8522	14120	2069	31	1:34:29		5:52	
	2010	4960	14816	13637	32	1:28:19	10.94	5:30	STABROEK
	2011		16630	1499					ANTWERPEN
	2011	14310	16630	2035		2:15:46	7.11	8:27	ANTWERPEN
	2011	5710	16630	13681		1:27:44	11.01	5:28	
	2012	3076	18203	15168	34	1:18:23	12.32	4:53	STABROEK
JANSEN Mark									
	2010	1941	14816	13639	37	1:18:43	12.27	4:54	BERCHEM
	2011	1544	16630	13800		1:14:30	12.96	4:38	
	2012	2609	18203	15172	39	1:16:57	12.55	4:47	BERCHEM
	2013	2263	22089	12714	40	1:15:20	12.82	4:41	BERCHEM
JANSSENS FRANK									
	2003	1106	2508	815		1:17:58	12,38	4:51	LONDERZEEL
	2010	9346	14816	7908		1:39:14	9.73	6:10	X
	2010	4396	14816	15393	48	1:26:50	11.12	5:24	
	2011	8243	16630	14539		1:34:10	10.26	5:52	WIJNEGEM
	2012	1922	18203	14824	53	1:14:28	12.97	4:38	ZOERSEL
	2012	8286	18203	13121	53	1:30:15	10.70	5:37	WIJNEGEM
	2013	4113	22089	40787	51	1:20:05	12.06	4:59	
	2013	1802	22089	16615	54	1:13:45	13.10	4:35	ZOERSEL
JANSSENS MARIE									
	2005	2589	3893	670		1:33:01	10,38	5:47	LIER
	2006	3160	5889	2506		1:28:29	10,91	5:30	LIER
	2007	7330	8707	6734	53	1:50:06	8.195	7:19	LIER
	2010	9025	14816	13643	54	1:38:30	9.80	6:08	LIER
	2011	7695	16630	13684		1:32:45	10.41	5:46	
JONGELEN Nadine									
	2011	11090	16630	13686		1:42:44	9.40	6:23	
	2013	10474	22089	16386	49	1:32:05	10.49	5:44	STABROEK-PUTTE
LEMMENS STEFAN									
	2004	1860	3258	1298		1:27:46			ANTWERPEN
	2005	2015	3893	678		1:26:57	11,10	5:24	ANTWERPEN
	2006	2527	5889	2520		1:24:49	11,39	5:16	ANTWERPEN
	2007	3174	8707	6742	52	1:32:30	10.166	5:54	ANTWERPEN
	2008	5659	12607	11472		1:29:13	10.824	5:32	ANTWERPEN
	2009	5546	14120	4836	54	1:26:46		5:23	
	2010	5543	14816	13653	55	1:29:49	10.75	5:35	ANTWERPEN
	2011	5318	16630	13697		1:26:45	11.13	5:24	
	2012	7182	18203	15198	57	1:28:07	10.96	5:29	ANTWERPEN
	2013	8930	22089	12613	58	1:29:16	10.82	5:33	ANTWERPEN
MANNENS FERRY									
	2006	3744	5889	4890		1:31:58	10,50	5:43	LIER
	2007	3121	8707	3799	41	1:26:58	10.192	5:53	LIER
MERCKX Stefan									
	2011	6153	16630	4736		1:28:50	10.87	5:32	AARSCHOT
	2012	5085	18203	29042	42	1:23:34	11.56	5:12	
	2013	12387	22089	51530	43	1:35:16	10.14	5:56	
MERTENS ELS									
	2004	1197	3258	3714		1:20:31			KALMTHOUT

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
MILLIAU Dirk									
	2005	1597	3893	805		1:22:51	11,65	5:09	KALMTHOUT
	2010	9139	14816	13666	46	1:38:45	9.78	6:09	VRASENE
	2012	11151	18203	15211	48	1:36:13	10.04	5:59	VRASENE
	2013	11566	22089	12617	49	1:33:54	10.29	5:51	VRASENE
PAUWELS Marc									
	2013	4479	22089	8850	36	1:20:50	11.95	5:02	KALMTHOUT
REMES Gwen									
	2011	4577	16630	13729		1:24:44	11.40	5:16	
	2012	2368	18203	15228	38	1:16:07	12.69	4:44	HOBOKEN
	2013	2941	22089	12628	39	1:17:25	12.47	4:49	HOBOKEN
ROELANDT ALAIN									
	2003	1077	2508	1610		1:17:41	12,43	4:50	ANTWERPEN
	2005	1216	3893	676		1:19:10	12,19	4:55	ANTWERPEN
	2006	1624	5889	2502		1:18:57	12,23	4:54	ANTWERPEN
	2007	5442	8707	6759	43	1:38:27	9.096	6:35	ANTWERPEN
	2009	7164	14120	2108		1:30:51		5:38	
	2013	10099	22089	12629	49	1:31:25	10.56	5:41	ANTWERPEN
SCHACHT Ann									
	2010	14160	14816	18526	41	2:03:07	7.84	7:39	SINT-DENIJS-WESTREM
	2011	11574	16630	13734		1:44:30	9.24	6:30	
	2012	12176	18203	15232	43	1:38:35	9.80	6:08	SINT-DENIJS WES
SCHACHT Wim									
	2012	599	18203	15234	44	1:07:19	14.35	4:11	MARIAKERKE (GEN
	2013	424	22089	12632	45	1:05:25	14.76	4:04	MARIAKERKE (GEN
SCHEPERS Dirk									
	2008	8997	12607	11487		1:37:44	9.880	6:04	DEURNE
	2009	9101	14120	2113	39	1:36:00		5:57	
	2010	9927	14816	13692	40	1:41:06	9.55	6:17	BRASSCHAAT
	2011	7475	16630	13735		1:32:10	10.48	5:44	
	2012	6646	18203	15240	42	1:27:01	11.10	5:25	BRASSCHAAT
	2013	6196	22089	12633	43	1:24:21	11.45	5:15	BRASSCHAAT
SLOCK Alain									
	2013	19070	22089	12640	56	1:51:10	8.69	6:55	EKKLO
SMETS PATRICK									
	2006	5224	5889	8963		1:44:54	9,21	6:31	TEMSE
	2008	11594	12607	2169		1:51:23	8.669	6:55	TEMSE
	2011	1898	16630	13744		1:15:58	12.71	4:44	
	2012	4553	18203	15249	49	1:22:21	11.73	5:07	KALMTHOUT
STRUYFS Cynthia									
	2012	14080	18203	15259	48	1:43:22	9.34	6:26	SCHOTEN
	2013	15052	22089	12645	49	1:40:21	9.62	6:15	SCHOTEN
TEMMERMAN Laurent									
	2012	11296	18203	15261	49	1:36:31	10.01	6:00	BURCHT
	2013	14347	22089	12786	50	1:38:49	9.77	6:09	BURCHT
TYSMANS Kathy									
	2011	10918	16630	13754		1:42:12	9.45	6:21	
VAN DAMME Annik									
	2012	11859	18203	15674	40	1:37:50	9.87	6:05	SINT-PAUWELS
VAN DE POLL JOHAN									
	2006	3670	5889	4745		1:31:29	10,56	5:41	DUFFEL
	2007	4432	8707	6744	53	1:38:09	9.557	6:16	DUFFEL
	2008	4902	12607	11503		1:30:04	10.720	5:35	DUFFEL
	2009	7880	14120	2130	55	1:32:46		5:45	
	2011	9403	16630	13760		1:37:26	9.91	6:04	
VAN DEN BRANDE Nancy									
	2012	3664	18203	15268	39	1:20:07	12.06	4:59	EKEREN
	2013	4384	22089	12794	40	1:20:36	11.98	5:01	EKEREN
VAN DEN EYNDE Bruno									
	2008	138	12607	810		1:01:52	15.606	3:50	DENDERMONDE
	2010	223	14816	18143	41	1:05:25	14.76	4:04	DENDERMONDE
VAN DEN LANGENBERGH Jef									
	2012	2640	18203	15269	49	1:17:02	12.54	4:48	RIJKEVORSEL
	2013	1156	22089	12654	50	1:11:04	13.59	4:25	RIJKEVORSEL
VAN DER AUWERA Ilse									
	2012	11472	18203	2546	46	1:36:55	9.96	6:02	SCHOTEN
	2013	8033	22089	12829	47	1:27:46	11.00	5:28	SCHOTEN
VAN DORST Marc									
	2008	12094	12607	11505		1:53:09	8.534	7:01	EKEREN
	2010	11479	14816	13715	55	1:46:11	9.09	6:36	EKEREN
	2012	13467	18203	15272	57	1:41:46	9.49	6:20	EKEREN
	2013	15987	22089	12658	58	1:42:24	9.43	6:22	EKEREN
	2013	5015	22089	4428	45	1:21:58	11.78	5:06	BREDA
VAN HOOYDONCK Ellen									
	2013	17584	22089	12724	24	1:46:22	9.08	6:37	WUUSTWEZEL
VAN HOOYDONCK Luc									

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
VAN HOOYDONCK Michiel									
	2008	4538	12607	10482		1:25:41	11.270	5:19	X
	2013	16748	22089	17466	21	1:44:16	9.26	6:29	WUUSTWEZEL
VAN HOOYDONCK PAUL									
	2006	713	5889	2503		1:10:32	13,69	4:23	BRASSCHAAT
	2007	989	8707	6733	40	1:18:43	11.992	5:00	BRASSCHAAT
	2009	2462	14120	2144	42	1:17:43		4:49	
	2010	3319	14816	13723	43	1:23:35	11.55	5:12	SCHOTEN
	2011		16630	13624					
	2011	5783	16630	13781		1:27:54	10.99	5:28	
VAN HOREBEEK Bart									
	2012	12077	18203	7905	43	1:38:20	9.82	6:07	AARSCHOT
	2013	15958	22089	12767	44	1:42:19	9.44	6:22	AARSCHOT
VAN LANDEGHEM Nico									
	2008	10177	12607	11513		1:45:20	9.167	6:32	VRASENE
	2009	10089	14120	2148	46	1:38:55		6:08	
	2010	12947	14816	13729	47	1:52:30	8.58	7:00	VRASENE
	2013	13041	22089	12665	50	1:36:24	10.02	6:00	BEVEREN
VAN LOOVEREN Karin									
	2009	11414	14120	7	33	1:43:32		6:25	
VAN MECHELEN Theo									
	2008	5308	12607	6389		1:33:23	10.340	5:48	OUD-TURNHOUT
	2012	5233	18203	15284	50	1:23:58	11.50	5:13	OUD-TURNHOUT
	2013	8813	22089	12667	51	1:29:04	10.84	5:32	OUD-TURNHOUT
VAN STAAY Arvid									
	2012	3679	18203	13689	37	1:20:10	12.05	4:59	BRASSCHAAT
	2013	4043	22089	12670	38	1:19:57	12.08	4:58	BRASSCHAAT
VAN STEERTEGHEM Sabine									
	2010	12629	14816	13738	48	1:51:02	8.70	6:54	SINT-JOB-IN-'T-GOOR
	2011	12352	16630	13779		1:47:49	8.96	6:42	
	2012	DNF	18203	15287	50				BRECHT
	2013	19781	22089	1046	51	1:54:25	8.44	7:07	SINT-JOB-IN-'T-GOOR
VAN TICHELEN Birgit									
	2011	7127	16630	8462		1:31:16	10.58	5:41	BRASSCHAAT
	2012	9119	18203	15288	44	1:31:57	10.50	5:43	KALMTHOUT
	2013	11657	22089	12672	45	1:34:03	10.27	5:51	KALMTHOUT
VANDERKRIEKEN PAUL									
	2003	1761	2508	1622		1:26:28	11,16	5:22	ANTWERPEN
	2004	1828	3258	1285		1:27:29			ANTWERPEN
	2005	1965	3893	679		1:26:29	11,16	5:22	ANTWERPEN
	2006	2526	5889	2519		1:24:48	11,39	5:16	ANTWERPEN
	2007	3178	8707	6735	52	1:32:31	10.165	5:54	ANTWERPEN
	2008	5656	12607	11523		1:29:13	10.824	5:32	ANTWERPEN
	2010	5351	14816	13744	55	1:29:21	10.81	5:34	ANTWERPEN
	2012	7039	18203	15291	57	1:27:50	11.00	5:28	ANTWERPEN
	2013	8867	22089	12673	58	1:29:10	10.83	5:33	ANTWERPEN
VENNENS Els									
	2008		12607	13379		1:42:14	9.445		HINGENE
VERBERCK Johan									
	2009	11675	14120	2159	42	1:44:37		6:29	
	2010	8509	14816	13746	43	1:37:11	9.94	6:03	LIER
VERHAEGEN Dirk									
	2008	11643	12607	11528		1:52:45	8.564	7:00	EMBLEM
	2010	6516	14816	13754	38	1:32:18	10.46	5:45	EMBLEM
	2013	7548	22089	12677	41	1:26:54	11.11	5:24	EMBLEM
VERHOEVEN Helena									
	2010	8630	14816	13755	44	1:37:30	9.91	6:04	STABROEK
	2011	4614	16630	13793		1:24:50	11.39	5:17	
	2012	3962	18203	15305	46	1:20:49	11.95	5:02	STABROEK
VERMEIREN PAUL									
	2003	1939	2508	1607		1:29:14	10,82	5:33	BRECHT
	2004	2445	3258	1281		1:34:21			BRECHT
	2006	3054	5889	2514		1:27:53	10,99	5:28	BRECHT
	2007	4946	8707	6760	44	1:42:32	9.306	6:26	BRECHT
	2008	8965	12607	11531		1:35:31	10.109	5:56	BRECHT
	2009	10355	14120	2167	46	1:39:40		6:11	
	2010	1798	14816	18749	40	1:18:07	12.36	4:52	WUUSTWEZEL
	2010	7209	14816	13761	47	1:33:59	10.28	5:51	BRECHT
	2011	7787	16630	13797		1:33:01	10.38	5:47	
	2011	1494	16630	12777		1:14:17	13.00	4:37	WUUSTWEZEL
	2012	2113	18203	17076	42	1:15:15	12.84	4:41	WUUSTWEZEL
	2012	8592	18203	15309	49	1:30:52	10.63	5:39	BRECHT
VERMEULEN JILL									
	2005	3603	3893	511		1:46:48	9,04	6:38	
	2006	902	5889	2504		1:12:35	13,30	4:31	BRASSCHAAT
	2009	11429	14120	2168	38	1:43:35		6:26	
	2010	11798	14816	13766	39	1:47:32	8.98	6:41	SCHOTEN
	2011	11749	16630	13799		1:45:12	9.18	6:33	

Naam	Jaar	Plaats	Aantal lopers	Loopnr	Leeftijd	Looptijd	Gemiddelde km/u	Tempo min/km	Woonplaats
VERTONGEN Chris									
	2011	3927	16630	13801		1:22:53	11.65	5:09	
	2012	4260	18203	15314	45	1:21:36	11.84	5:05	SINT LENAARTS
	2013	6396	22089	12680	46	1:24:45	11.40	5:16	SINT LENAARTS
VRIENS Lieven									
	2009		14120	6893	50	0:52:00			
	2010	7489	14816	8536	51	1:34:35	10.21	5:53	BRASSCHAAT
	2012	8945	18203	15319	53	1:31:34	10.55	5:42	BRASSCHAAT
	2013	12878	22089	1128	54	1:36:09	10.04	5:59	
WESENBEEK Gert									
	2010	7070	14816	13300	35	1:33:42	10.31	5:50	EKEREN
	2011	4349	16630	13812		1:24:05	11.49	5:14	
WESENBEEK MARC									
	2003	521	2508	3391		1:10:07	13,77	4:21	WUUSTWEZEL
	2005	991	3893	184		1:17:11	12,51	4:48	WUUSTWEZEL
	2006	747	5889	2512		1:10:55	13,62	4:24	WUUSTWEZEL
	2007	847	8707	6751	39	1:17:10	12,228	4:54	WUUSTWEZEL
	2008	1109	12607	11542		1:14:13	13,012	4:36	WUUSTWEZEL
	2009	1644	14120	2179	41	1:14:37		4:38	WUUSTWEZEL
	2010	1589	14816	13783	42	1:17:09	12,52	4:48	WUUSTWEZEL
	2011	2114	16630	13811		1:16:49	12,57	4:47	WUUSTWEZEL
	2012	3136	18203	15322	44	1:18:34	12,29	4:53	WUUSTWEZEL
	2013	1328	22089	12685	45	1:11:50	13,44	4:28	WUUSTWEZEL
WILLEMS Lieven									
	2009		14120	7916	38	0:36:27			
	2010	7661	14816	18527	39	1:35:04	10.16	5:55	SINT-DENIJS-WESTREM
	2011	2426	16630	13826		1:17:58	12.39	4:51	
	2012	6612	18203	15327	41	1:26:58	11.11	5:25	SINT-DENIJS-WES
	2013	2575	22089	12695	42	1:16:19	12.66	4:45	SINT DENIJS WES
WILMSSEN Viviane									
	2012	11295	18203	15328	53	1:36:31	10.01	6:00	BURCHT
	2013	DNF	22089	12785	54				BURCHT
WUYTS Danny									
	2011	10809	16630	13816		1:41:46	9.49	6:20	
	2012	8833	18203	15329	57	1:31:21	10.57	5:41	ESSEN
	2013	9750	22089	12746	58	1:30:51	10.63	5:39	ESSEN
WUYTS TIM									
	2006	4405	5889	3460		1:36:50	9,97	6:01	ESSEN
	2011	10807	16630	13817		1:41:45	9,49	6:20	
	2012	8825	18203	15330	35	1:31:20	10.57	5:41	ESSEN
	2013	9148	22089	12747	36	1:29:43	10.77	5:35	ESSEN